

《運動会》

《避難訓練》

毎年恒例の運動会。今年も開催させて頂きました。玉入れやパン食い競争の他、職員による競争も行ないました。皆様とても元気に楽しそうに参加して下さい、多くの笑顔を見る事ができて良かったです。

有事に備えて避難訓練を行いました。地震、雷、火事、親父、洪水、色々な災害がありますね。そのうち雷と洪水と親父はアコモードに居れば、ほぼ安心だと思います。外の気持ちの良い空気に触れ、皆様とても喜んでくれたのが印象に残っています。



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々には食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《緊急でお休みや追加利用のご連絡は…》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》



*** 悪天候時の送迎について**

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。



11月は公園(气象台公園)への外出を2日(木)と13日(月)に予定しております。外の空気を吸って秋をたくさん感じましょう(^_^)



11月の理容サービスの日は11/17(金)です。ご希望の方は職員にお声掛け下さい。金曜日ご利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。



2023

☆ 11月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土	11月について
			1	2	3	4	北国では本格的に雪が降り始め、他の地域では紅葉が見頃を迎え、そして散っていく11月です。
			的当て大会	輸送り	狙ってポン	カラオケ	
5	6	7	8	9	10	11	11/3→文化の日 昭和23年に「自由と平和を愛し、文化をすすめる」事を趣旨として制定された国民の祝日です。全国の博物館や美術館が入場無料で利用できるそうです。
マッサージ お楽しみ風呂	ボーリング大会	スリッパ飛ばし	サッカー大会	ダービーゲーム	的抜き大会	カラオケ	
12	13	14	15	16	17	18	
マッサージ お楽しみ風呂	カップにポトン	UFOゲーム	お手玉ツムツム	バスケットボール	銭形平次ゲーム	カラオケ	11/7→立冬 暦の上で冬が始まる日です。
19	20	21	22	23	24	25	11/15→七五三 子供が3歳、5歳、7歳の時に健康と成長を願うために神社へ参拝する行事です。
マッサージ お楽しみ風呂	輪投げ大会	玉入れゲーム	金魚すくいゲーム	魚釣り大会	的入れゲーム	カラオケ	
26	27	28	29	30			11/23→勤労感謝の日 昭和23年に「勤労を尊び、生産を祝い、国民が互いに感謝しあう日」として制定されました。
マッサージ お楽しみ風呂	ハエ叩きゲーム	キャットタワー	ゴルフコンペ	的当て大会			

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	6	7	8	9	10	11	12
11月7日(火)昼食 『サンマーメン』[神奈川県郷土料理]	 <p>サンマーメンは神奈川県横浜市発祥のご当地ラーメンです。サンマーメンは野菜やお肉のあんかけが乗ったラーメンです。名前は中国の方言である広東語で「生馬」と書きます。生(サン)には新鮮な、馬(マー)には上に乗せるという意味があるそうです。</p>		御飯 レモンチキン 絹揚げと人参の煮物 いんげんとコーンの和え物 味噌汁(巻麩) 手作りミルクまんじゅう	御飯 牛肉のすき煮 卵ふくさ焼き キャベツとアスパラの和え物 味噌汁(ちくわ・わかめ) 手作りアセロラゼリー	御飯 高野豆腐の炊き合わせ 肉金平(牛肉) 大根とコーンの香味ドレサラダ 味噌汁(さつまいも・白ねぎ) 手作り高蛋白青りんごゼリー	御飯 鶏肉の塩麩蒸し 切干大根とちりめんの煮物 キャベツとツナのサラダ 味噌かきたま汁 手作りキャラメルマドレーヌ	ゆかり御飯 赤魚の煮付け キャベツと鶏肉の炒め物 胡瓜のごま酢和え 味噌汁(玉ねぎ・絹揚げ) 手作り黒糖水ようかん
15時	ココアワッフル	いしやきいも 桃山	パウムクーヘン	手作り黒糖まんじゅう	手作りスイートポテト	手作りぜんざい(もち麩)	手作りきなこプリン
13	14	15	16	17	18	19	
15時	栗あんまん	手作りパウンドケーキ	シルベース	手作りコーヒーゼリー	手作りおしるこ(あられ)	手作りシフォンケーキ	手作り酒まんじゅう
20	21	22	23	24	25	26	
15時	手作りきなこソフトマフィン	もみじまんじゅう	手作りミルクまんじゅう	手作りシフォンケーキ	ふんわりロールケーキ	手作り黒糖まんじゅう	手作りマドレーヌ
27	28	29	30			<p>11月22日(水)昼食 『ちらし寿司』</p>  <p>この時期に旬を迎えるお魚を使ったちらし寿司が季節の料理として登場します。秋に旬を迎える魚は産卵のために栄養分を蓄えており、これが旨味となっておいしくなるそうです。秋の魚は脂がのった魚が多いので酢飯との相性も抜群です。</p>	
お好み焼き(豚肉) ごぼうと鶏肉の炒り煮 大根のごま酢和え 味噌汁(白菜・油揚げ)	ねぎとろ井 卵の花 胡瓜の昆布和え 赤だし(キャベツ・大根)	御飯 さわらの香味焼き 大根と豚肉の炒め物 味噌汁(しろな・あさり) 洋なし缶のオレンジジュレ	炊き込み御飯 さばの塩焼き 白菜と平天の煮物 ブロッコリーの洋風お浸し 味噌汁(じゃがいも・わかめ) ミニ鯛焼き				

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。	<p>《今月の一言》</p> <p>10月にアコモードデイサービスで運動会を実施しました。利用者さんに負けず劣らず職員一同も必死に競技を行いました。翌日私はほとんどつもない筋肉痛に見舞われ、これを機に普段から運動する様に心掛けようと思えました。運動会とても良かったです。また行ないましょう。</p> <p>肖 俊</p> <p>《お知らせ & ご案内》</p> <p>・11/3(金)にRUN伴+あびこ2023 があります。認知症の方や家族、地域の方、支援者が少しくつりレをするイベントです。我孫子東高校をスタートし、ゴールは我孫子駅前のけやきプラザです。オレンジ色の物を身に付けて走ります。</p> <p>・山本職員が11月より特養の方に異動となります。</p>
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。	
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。	
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。	
毎日リハビリ	おしゃべりしながら楽しくリハビリ	
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)	
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。	
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。	
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。	

